

한국인들의 삶의 의미 프로파일
Koreans' Lersonal Meaning Profile (K-LMP)
 Copy Right by Mira Kim

아래 설문은 귀하의 '삶의 의미' 수준을 측정하고자 하는 문항들로 구성되어 있습니다. 각 설문항목이 귀하의 '현재 삶'을 표현하는 정도에 따라 해당되는 번호에 아래와 같이 표기(V)하여 주십시오

< 보 기 >

전혀 그렇지 않다	그저 그렇다	전적으로 그렇다
--------------	-----------	-------------

나는 내자신에 대해 만족스럽다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

만약 귀하께서 '나는 내 자신에 대해 만족스럽다'라는 질문에 대해 '전적으로 그렇다'라고 생각하신다면 ⑦번에 표(V)를 해주시고, '그저 그렇다'라고 생각하시면 ④번, '전혀 그렇지 않다'라고 생각하시면 ①에 표(V)를 해주시면 됩니다. 그밖에 귀하의 동의 정도에 따라 합당한 번호에 표를 해주시면 됩니다.

- | | | |
|---------------------|------------------|--------------------|
| <u>전혀</u>
그렇지 않다 | <u>그저</u>
그렇다 | <u>전적으로</u>
그렇다 |
|---------------------|------------------|--------------------|
1. 나는 내자신에 대해 만족한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 2. 나는 내가 남들로부터 신뢰를 받고 있다고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 3. 나는 성취하고자 하는 목표가 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 4. 나는 삶에 대해 긍정적이고 낙천적이다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 5. 나의 가정은 안정적이다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 6. 나는 내 삶의 목표를 달성하기 위해 노력하고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 7. 나는 실패하고 좌절하더라도 노력하는 삶이 아름답다고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 8. 나는 신체적으로 건강하다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 9. 나는 내가 사회에 필요한 사람이라고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 10. 나는 신에게 영광을 돌리고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

전혀 그저 전적으로

그렇지 않다

그렇다

그렇다

11. 나는 내가 하고자 원하는 일을 찾기 위해 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
12. 나는 정신적으로 안정되어 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
13. 나는 가난하고 힘들어 하는 사람들과 나누는 삶을 살고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
14. 나는 경제적으로 여유 있는 생활을 하고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
15. 나는 내가 세상에 도움이 되는 사람이라고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
16. 나는 이웃을 돕고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
17. 나는 내세를 믿는다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
18. 나는 물질적인 면에서 기본적인 욕구를 만족시키고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
19. 나는 내게 주어진 기회를 최대한 발휘하고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
20. 나는 최선을 다했다면 목표를 성취하지 못하더라도 후회하지 않는다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
21. 나는 내 스스로 자기관리를 잘한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
22. 나는 내가 원하는 정도로 여가가 있다고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
23. 나는 고통을 피하지 않고 극복하고자 한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
24. 나는 편안한 마음으로 생활하고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
25. 나는 내가 성취한 일에 보람을 느낀다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
26. 나는 내 창의력을 개발하고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
27. 나는 자연의 아름다움을 즐길 줄 안다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
28. 나는 남들로부터 존중을 받고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
29. 나는 신의 뜻에 순종하는 삶을 살고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
30. 나는 작고 소박한 것에서 기쁨을 느낄 줄 안다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

전혀 그저 전적으로
그렇지 않다 그렇다 그렇다

31. 내 가족의 구성원은 대체로 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
건강한 편이다.
32. 나는 세상에는 절대적인 진리가 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
있다고 믿는다.
33. 나는 미래를 대비한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
34. 나는 타인의 잘못을 용서할 줄 안다 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
35. 나는 정신적으로 여유있는 생활을 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
하고 있다.
36. 나는 힘들고 고통스럽더라도 삶이 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
그만한 가치가 있다고 생각한다.
37. 나는 내가 다른 사람으로부터 호감을 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
받고 있다고 생각한다.
38. 나는 일로서 자아실현을 하고자 한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
39. 나는 신이 존재한다고 믿고 있다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
40. 나는 이웃과 더불어 사는 삶을 추구한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
41. 나는 내가 솔직한 사람이라고 생각한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
42. 나는 나의 재능을 개발하고자 노력한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
43. 나는 신(절대자)안에서 평화를 느낀다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
44. 나는 고통을 더 나은 삶을 위한 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
삶의 한 과정이라고 생각한다.
45. 나는 나의 삶이 내가 꿈꾸었던 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
이상적인 삶에 부합된다고 생각한다.
46. 나는 내삶의 환경적인 조건이 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
탁월하다고 생각한다.
47. 나는 전반적으로 내삶에 만족한다. ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
48. 나는 지금까지 살아오는 동안 내가 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
원하는 중요한 것들을 얻어왔다고 생각한다.
49. 내가 만약 내 삶을 다시 살수 있게 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
된다면, 나는 현재 내삶의 어떤 부분도
거의 바꾸지 않을 것이다.

다음 설문은 연구의 통계처리를 위한 설문입니다.

해당되는 곳에 표(V)해주시거나 직접 기입해 주십시오.

1. 귀하의 연령은? ① 10대 ② 20대 ③ 30대 ④ 40대
⑤ 50대 ⑥ 60대 ⑦ 70대 ⑧ 80대 이상
2. 귀하의 성별은? ① 남 ② 여
3. 귀하의 학력은? _____ (직접 기입해 주십시오).
4. 귀하께서 현재 종사하고 계신 분야(직업)는? _____ (직접 기입해 주십시오).
5. 귀하의 종교는? ① 천주교 ② 개신교 ③ 불교
④ 유교 ⑤ 기타종교 ⑥ 종교없음

- 끝까지 응답해주셔서 대단히 감사합니다.-

Scale Detail

Factor 1 (Achievement): 3, 6, 11, 19, 26, 33, 38, 42 (8 items)

Factor 2 (Religion): 10, 17, 29, 32, 39, 43 (6 items)

Factor 3 (Self-Transcendence & Acceptance)

: 7, 13, 16, 20, 23, 27, 30, 34, 36, 40, 44 (11 items)

Factor 4 (Psychological Well-being or Mental Health): 12, 24, 35, 41 (4 items)

Factor 5 (Relationship): 2, 9, 15, 28, 37 (4 items)

Factor 6 (Self-control): 4, 8, 21, 25 (4 items)

Factor 7 (Security): 1, 5, 14, 18, 22, 31 (6 items)

Life Satisfaction: 45, 46, 47, 48, 49